

Undervisningsplan for Prøvedlemmer 2024

Weekendkursus 5 – Undervisningsplan (03/08 – 29/09)

Uge	Dag	Dato	Tid	Undervisning
31	Lørdag	03/08	09.30 - 1600 09.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 16.00	Informationsmøde/ udl. udstyr. Opvarmning Holdtræning v. trænere. Frokost Træning Tak for i dag.
31	Søndag	04/08	10.00 – 16.00 10.00 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 13.10 13.10 – 15.00 15.00 – 16.00 16.00	Træning Frokost Opvarmning Holdtræning. V. trænere Spillerprøve Evaluering
33	Mandag	12/08	17.30 – 19.30	Regelundervisning
34	Mandag	19/08	17.30 – 19.30	Regelundervisning og prøve
35	Mandag	26/08	17.30 – 20.00	Kaninturnering
36	Mandag	02/09	17.30 – 20.00	Kaninturnering
37	Mandag	09/09	17.30 – 20.00	Kaninturnering
38	Mandag	16/09	17.30 – 20.00	Kaninturnering

OBS: Mødetid senest kl. 17.30 ved deltagelse i Kaninturneringer.

Ved spørgsmål kontakt:

Begynderudvalget

Mette Frank Hansen – Mettefrankhansen58@gmail.com – 28761397

Anita Mikkelsen – famhauge@yahoo.dk - 28349297

Sekretariatet - 64791224



Gruppe til prøvedlemmer 2024