

Undervisningsplan for Prøvedlemmer 2024

Weekendkursus 4 – Undervisningsplan (29/06 – 25/08)

Uge	Dag	Dato	Tid	Undervisning
26	Lørdag	29/06	09.30 - 1600 09.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 16.00	Informationsmøde/ udl. udstyr. Opvarmning Holdtræning v. trænere. Frokost Træning Tak for i dag.
27	Søndag	30/06	10.00 – 16.00 10.00 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 13.10 13.10 – 15.00 15.00 – 16.00 16.00	Træning Frokost Opvarmning Holdtræning. V. trænere Spillerprøve Evaluering
28	Mandag	01/07	17.30 – 19.30	Regelundervisning
29	Mandag	08/07	17.30 – 19.30	Regelundervisning og prøve
30	Mandag	15/07	17.30 – 20.00	Kaninturnering
31	Mandag	22/07	17.30 – 20.00	Kaninturnering
32	Mandag	29/07	17.30 – 20.00	Kaninturnering
33	Mandag	05/08	17.30 – 20.00	Kaninturnering

OBS: Mødetid senest kl. 17.30 ved deltagelse i Kaninturneringer.

Ved spørgsmål kontakt:

Begynderudvalget

Frank Lissner – Franklissner@msn.com – 29313608

Søren Thomsen – sthom@assens.dk - 22435882

Sekretariatet - 64791224



Gruppe til Prøvedlemmer 2024