

# Undervisningsplan for Prøvede medlemmer 2024

## Weekendkursus 3 – Undervisningsplan (01/06 – 28/07)

Uge	Dag	Dato	Tid	Undervisning
22	Lørdag	01/06	<b>09.30 - 1600</b> 09.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 16.00	Informationsmøde/ udl. udstyr. Opvarmning Holdtræning v. trænere. Frokost Træning Tak for i dag.
22	Søndag	02/06	<b>10.00 – 16.00</b> 10.00 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 13.10 13.10 – 15.00 15.00 – 16.00 16.00	Træning Frokost Opvarmning Holdtræning. V. trænere Spillerprøve Evaluering
23	Mandag	03/06	17.30 – 19.30	Regelundervisning
24	Mandag	10/06	17.30 – 19.30	Regelundervisning og prøve

25	Mandag	27/06	17.30 – 20.00	Kaninturnering
26	Mandag	24/06	17.30 – 20.00	Kaninturnering
27	Mandag	01/07	17.30 – 20.00	Kaninturnering
28	Mandag	08/07	17.30 – 20.00	Kaninturnering

**OBS: Mødetid senest kl. 17.30 ved deltagelse i Kaninturneringer.**

**Ved spørgsmål kontakt:**

**Begynderudvalget**

**Mette Frank Hansen – Mettefrankhansen58@gmail.com – 28761397**

**Anita Mikkelsen – famhaug@yaho.dk - 28349297**

**Sekretariatet - 64791224**



Gruppe til prøvede medlemmer 2024