



Vintertræning

4 X 1 times træning om ugen, med fokus på at forandre de tekniske forudsætninger for at ramme bolden bedre!

Træningen indeholder:

Svingteknisk og boldflugtsteori som skal give fundamentet til svingteknisk og spillemæssig udvikling.

Målgruppe:

Spillere, der ønsker at:
Forbedre stabiliteten i træf og flugt på bolden
Få uddybet den tekniske forståelse af golfsvinget og boldflugt

Tidspunkt:

2018: uge: 6 – 7 – 8 - 9

Mandage: kl: 12.00 – 13.00 eller 13.30 - 14.30

Tirsdage: kl: 12.00 – 13.00 eller 13.30 - 14.30

Onsdage: kl: 12.00 – 13.00 eller 13.30 - 14.30

Torsdage: kl: 12.00 – 13.00 eller 13.30 - 14.30

Sted:

Drivingrangen i Odense Eventyr

Pris:

645,- kr. for 4 X 1 times fysisk & teknisk golftræning – max 3 deltagere pr. hold

Tilmelding:

Sker pr. mail til rolf@eventyrgolfakademi.dk

